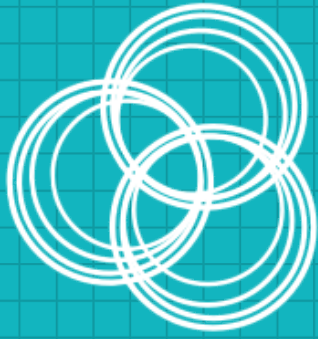


RED DE
**SALUD
MENTAL**
DE BAJA
CALIFORNIA

INFORME ANUAL 2020-2021

REDSALUDMENTALBC@GMAIL.COM



CONTENIDO

1. Presentación
 - a. Misión
 - b. Integrantes
 - c. Cronología
2. Vinculación
3. Hitos
4. Finanzas
5. Memoria gráfica
6. Reflexiones
7. Proyectos



1. PRESENTACIÓN

MISIÓN

Promover y mantener la salud mental y el bienestar, así como atender las psicopatologías y requerimientos de apoyo psicoemocional de las personas en condiciones de vulnerabilidad, de escasos recursos, en riesgo de exclusión, con discapacidad, contextos de emergencias, mediante intervenciones en los tres niveles de atención en salud desde un marco ético, en virtud de los Derechos Humanos, con perspectiva humanitaria y de sostenibilidad para que logren certitud, serenidad y desarrollen estrategias de afrontamiento que aporten equilibrio, cohesión y resiliencia en su comunidad.

INTEGRANTES

María Gabriela Martínez Montes
Norma Alicia Landeros Olmedo
Cecilia Romero Mora
Marcela López Castro
Alma Loreina San Martín Vilchis
Alfredo Mario Mejía Ramírez

CRONOLOGÍA

20/03/20 - Convocatoria voluntarios
22/03/20 - Creación página Facebook
04/04/20 - Primera sesión de capacitación Modelo AMA
16/04/20 - Inauguración del servicio social
01/07/20 - Taller de inducción al Modelo AMA
13/08/20 - Conferencia "La evaluación psicológica forense en el abuso sexual infantil"
19/09/20 - Conferencia magistral Coloquio AMA
26/09/20 - Mesas de trabajo Coloquio AMA
27/09/20 - Resultados Coloquio AMA
27/10/20 - Presentación en Coloquio de Toulouse
27/02/21 - Conversatorio Psicología de Emergencias



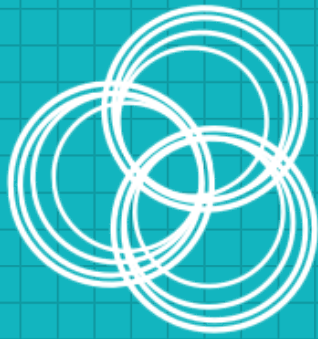
2. VINCULACIÓN

La RSMBC ha logrado vincularse con diferentes colegios de profesionistas, organizaciones que agrupan a otras organizaciones, así como grupos que brindan servicios a personas en condiciones de vulnerabilidad, de escasos recursos, en riesgo de exclusión, con discapacidad, contextos de emergencias, en diferentes ciudades del país.



Colegio de Psicólogos de Baja California
Colegio de Profesionistas de la Psicología de Mexicali, B.C.
Colegio Formador de Psicólogos del Municipio de Ensenada
Colegio de Psiquiatras de Tijuana
Medical + Health Cluster
Instituto Galería Metáfora
Asociación de Tanología del Noroeste
Alas de San Diego
Juntos Centro Binacional de Psicoterapia Psicoanalítica
Red de Constructores de Paz
Universidad Autónoma de Baja California
Secretaría de Salud de Baja California (ISESALUD)
Instituto Mexicano de Psicología Jurídica

Colegio Oficial de Psicólogos del Estado de Colima
Colegio de Psicólogos de Tabasco: Dr. Serafín Mercado Doménech
Colegio de Psicólogos del Estado de Campeche y Región Maya
Colegio de Psicólogos de Yucatán
Colegio de Psicólogos del Noreste
Colegio de Psicólogos de Mazatlán
Colegio de Psicólogos de Michoacán
Colegio de Psicólogos de Baja California Sur
Asociación de Psicólogos de La Piedad, Michoacán Itequiya
Psicólogos Sin Fronteras
Federación Nacional de Colegios, Sociedades y Asociaciones de Psicólogos de México (FENAPSIME)
Organización Internacional para la Migración (OIM)
HIAS México



3. HITOS

ESTADÍSTICAS DE INTERVENCIÓN

Se realizaron 124 intervenciones a través de mensajería de Facebook, y 69 llamadas de Skype y llamadas telefónicas, a un total de 147 mujeres, 37 hombres, 1 transgénero.

HORAS DE TRABAJO

Sumamos 428 horas de trabajo a lo largo del año, independientemente de las horas de intervención. Agradecemos a las siguientes personas quienes colaboraron con nosotros como gestores:

| | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| Marcela López Castro | Norma Alicia Landeros Olmedo |
| Ahmed Ali Asadi González | Cecilia Romero Mora |
| Alethia Velasco Mariscal | Gabriela Sánchez |
| Aurora Guzmán | Guillermo Rangel Mendoza |
| Briza Montes Zamora | Hania Sánchez Rendón |
| Carolina Pizano Noriega | Luz Edith Delgado Alvarado |
| Cristina Beltrán | Yannel Salomón Quintana |
| Dalia Lorena Orozco | María Yolanda Lara Loreto |
| Emilia Smith Flores | Alfredo Mario Mejía Ramírez |
| María Gabriela Martínez Montes | María del Rosario Garrido Torres |
| Alma Loreina San Martín Vilchis | Saúl Omar Ortega Pinzón |

DOCUMENTACIÓN

Hasta el 31/03/21 contamos con 51 grabaciones de reuniones, capacitaciones, y seguimiento de experiencias en el Modelo AMA. Realizamos el registro de intervenciones a través de Google Forms y Trello, elaboramos minutas y damos seguimiento de tareas y proyectos a través de Basecamp.

PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN

La página de Facebook de la RSMBC cuenta con 2113 Me gusta al día 31/03/2021, el récord de alcance mensual fue en mayo de 2020 con más de 150,000 personas alcanzadas, siendo en ese mismo mes el récord de engagement con cerca de 4,000 personas.



3. HITOS

ESTADÍSTICAS DE INTERVENCIÓN

| Canal | Cantidad |
|-------------|----------|
| 1. Facebook | 124 |
| 2. Llamada | 69 |

1 - 2 / 2 < >

| Trabaja en el sector salud | Cantida... |
|----------------------------|------------|
| 1. No | 147 |
| 2. null | 35 |
| 3. Sí | 11 |

1 - 3 / 3 < >

| Sexo | Cantidad | Edad promedio | Mín | Máx | Desv.est. |
|-------------------|----------|---------------|------|------|-----------|
| 1... Mujer | 147 | 41,69 | 17 | 86 | 13,51 |
| 2... Hombre | 37 | 36 | 14 | 72 | 14,05 |
| 3... trans gen... | 1 | 20 | 20 | 20 | null |
| 4... null | 8 | null | null | null | null |

1 - 4 / 4 < >

| Persona canalizada | Cantidad |
|---|----------|
| 1. No | 77 |
| 2. Sí | 75 |
| 3. null | 39 |
| 4. SI | 1 |
| 5. Sí, a Psiquiatría con Dra. Marina Her... | 1 |

1 - 5 / 5 < >

| Reacción | Cantidad | Malestar (obsoleto) | Intensidad | Bienestar |
|------------------|----------|---------------------|------------|-----------|
| 1. Enojo y miedo | 1 | 7 | 9 | 9 |
| 2. null | 76 | null | 8,4 | 6,83 |
| 3. Ansiedad | 58 | 6,29 | 7,88 | 6,98 |
| 4. Miedo | 36 | 4,83 | 7,7 | 7 |
| 5. Angustia | 22 | 5 | 7,69 | 7,53 |

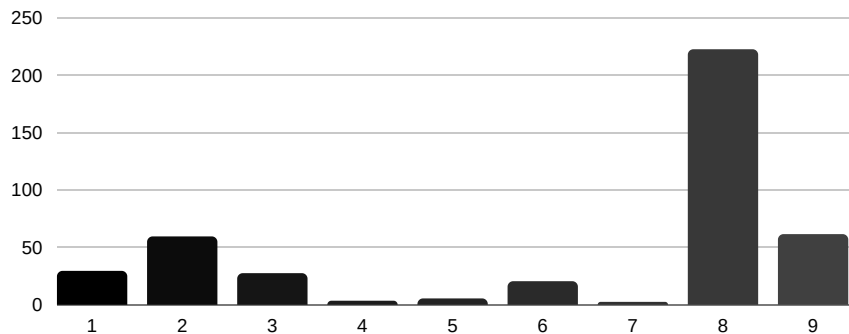
1 - 5 / 5 < >



3. HITOS

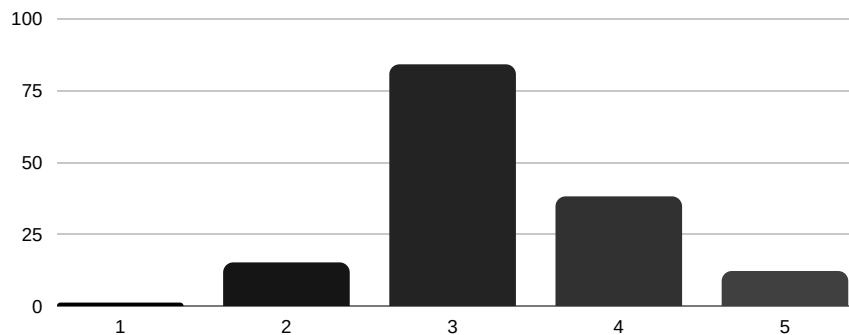
HORAS DE TRABAJO

| | |
|-------------------|-----|
| 1. Administración | 29 |
| 2. Capacitación | 59 |
| 3. Diseño | 27 |
| 4. Edición | 3 |
| 5. Emkt | 5 |
| 6. Investigación | 20 |
| 7. Ponencias | 2 |
| 8. Reunión | 222 |
| 9. Seguimiento | 61 |



DOCUMENTACIÓN: VIDEOGRABACIONES (HORAS)

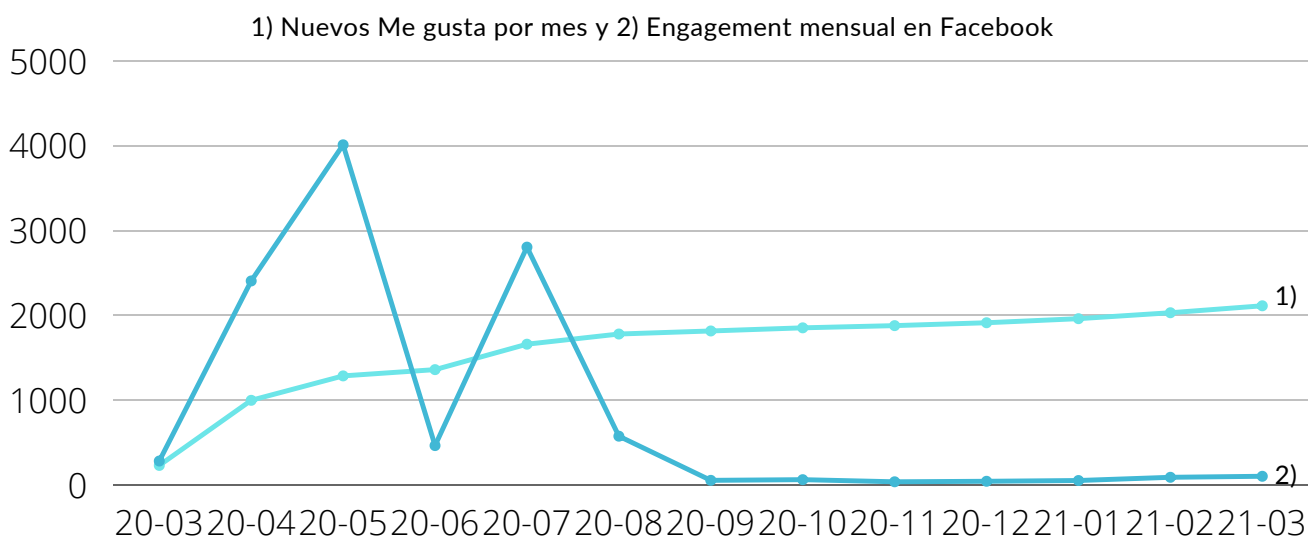
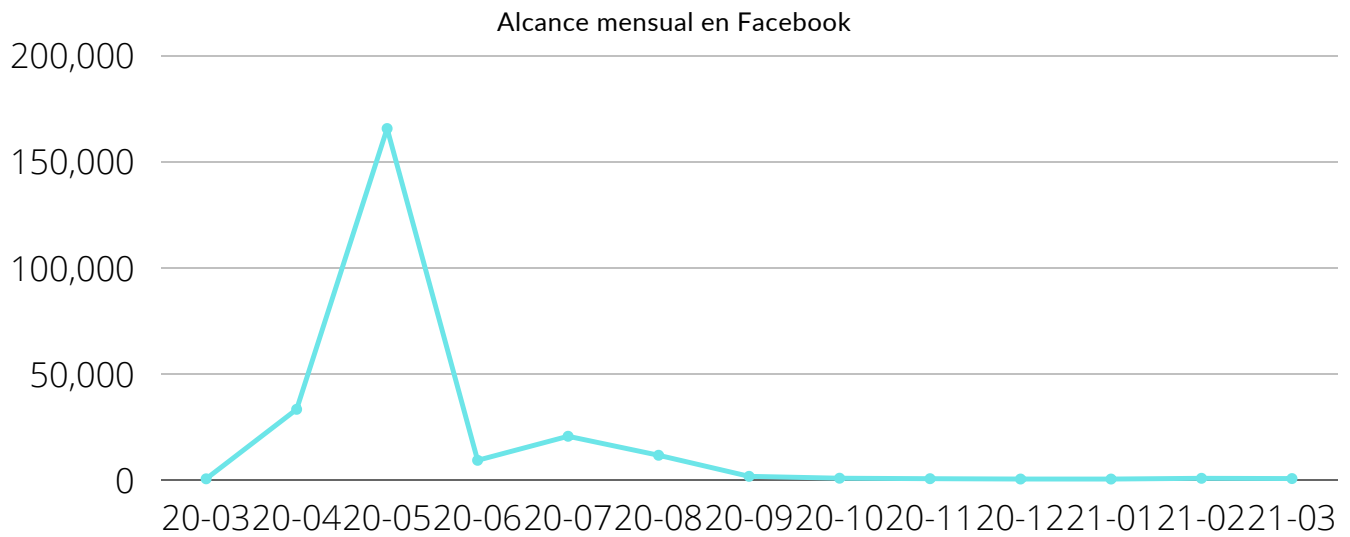
| | |
|---------------------|----|
| 1. Administración | 1 |
| 2. Capacitación | 15 |
| 3. Reunión | 84 |
| 4. Seguimiento | 38 |
| 5. Mesas de trabajo | 12 |





3. HITOS

PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN





4. FINANZAS

INGRESOS

La RSMBC tuvo ingresos por un total de \$5,710.69 pesos M.N. (cinco mil setecientos pesos 69/100) por aportaciones de voluntarias y voluntarios, así como de asistentes a diferentes eventos organizados por la RSMBC, además de una aportación del Colegio de Psicólogos de Baja California.

GASTOS

Pago ponente \$600.00
Publicidad \$1,623.97
Telefonía \$1,878.13
Videoconferencias \$1,513.32
Total \$5,615.42

SALDO AL 31/03/20

La RSMBC tiene un saldo actual de \$95.27 pesos M.N. (noventa y cinco pesos 27/100).

PATROCINIOS EN ESPECIE


Agradecemos a SEHA Desarrollo Humano Empresarial (www.seha.com.mx) provee a la RSMBC de sesiones en Zoom para la realización de conferencias, capacitaciones, sesiones de estudio, reuniones administrativas desde diciembre del 2020, así como a Tomoscopio Marketing Digital (www.tomoscopio.com) ha patrocinado el diseño gráfico y las campañas de marketing digital.

PRESUPUESTO

La RSMBC requiere \$49,800.00 pesos M.N. (cuarenta y nueve mil ochocientos pesos 00/100) para poner en marcha sitio web, realizar campañas de marketing digital, constitución ante Notario e inscripción ante el Registro Público de la Propiedad, servicios de publicidad, diseño gráfico y de videoconferencias.




5. MEMORIA GRÁFICA

 Colegio de Psicólogos de Baja California, A.C.
Publicado por Mario Mejía · 20 de marzo de 2020 ·

Fenapsime y el Consejo Nacional de Salud Mental, a través de los diferentes Colegios de Psicólogos en el país, convocamos al registro de profesionales de la Psicología que puedan ofrecer asistencia psicológica VIRTUAL para atender el estado de emergencia por la pandemia COVID-19.

En Baja California puedes registrar tus datos en info@colegiodepsicologosbc.org y en el watsapp 6642968681. Los servicios prestados serán gratuitos.

 Colegio de Psicólogos de Baja California, A.C.
Publicado por Mario Mejía · 20 de marzo de 2020 ·

Fenapsime y el Consejo Nacional de Salud Mental, a través de los diferentes Colegios de Psicólogos en el país, convocamos al registro de profesionales de la Psicología que puedan ofrecer asistencia psicológica VIRTUAL para atender el estado de emergencia por la pandemia COVID-19.

En Baja California puedes enviar tus datos a info@colegiodepsicologosbc.org y al WhatsApp 6642968681, así como al siguiente formulario: <https://forms.gle/J6qKeuYSiVaxT488>

Los servicios prestados serán gratuitos.



 COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE BAJA CALIFORNIA, A.C.

Convoca a colegas radicando en Baja California a prestar el

Servicio Social Profesional gratuito para la contingencia por nuevo Coronavirus COVID-19

 Colegio de Psicólogos de Baja California, A.C.
Publicado por Mario Mejía · 20 de marzo de 2020 ·

Fenapsime y el Consejo Nacional de Salud Mental, a través de los diferentes Colegios de Psicólogos en el país, convocamos al registro de profesionales de la Psicología que puedan ofrecer asistencia psicológica VIRTUAL para atender el estado de emergencia por la pandemia COVID-19.

En Baja California puedes enviar tus datos a info@colegiodepsicologosbc.org y al WhatsApp 6642968681. Los servicios prestados serán gratuitos.

Servicio Social Profesional gratuito para la contingencia por nuevo Coronavirus COVID-19

 COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE BAJA CALIFORNIA, A.C.

 Colegio de Psicólogos de Baja California, A.C.
Publicado por Mario Mejía · 20 de marzo de 2020 ·

Convocamos a prestar el Servicio Social Profesional ante la Contingencia por nuevo Coronavirus COVID-19

A colegas que radican en Baja California, a prestar su Servicio Social Profesional* para la asesoría y orientación psicológica a distancia... Ver más

 COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE BAJA CALIFORNIA, A.C.



5. MEMORIA GRÁFICA

Colegio de Psicólogos de Baja California, A.C.
 Publicado por Mario Mejía · 21 de marzo de 2020 ·

Colegas, es loable que publiquen sus datos para recibir llamadas o apoyar de manera virtual a las personas por consecuencias de la contingencia actual de nuevo Coronavirus COVID-19. Debido a que la problemática es compleja, solicitamos y recomendamos concentrar esfuerzos y compartir información de manera colegiada. Colegas con el interés de apoyar registrarse en el siguiente formulario a más tardar el 22 de marzo: ... Ver más

COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE BAJA CALIFORNIA, A.C.
 El Colegio de Psicólogos de Baja California, A.C.
 El Colegio de Profesiones de la Psicología de México, A.C.
 El Colegio Formador de Psicólogos del Municipio de Ensenada, A.C.

Comencen a prestar el Servicio Social Profesional ante la Contingencia por nuevo Coronavirus COVID-19

A colegios que radican en Baja California, a prestar su Servicio Social Profesional para la asesoría y orientación psicológica a distancia. Colegas con el interés de apoyar deberán registrarse en el siguiente formulario a más tardar el 22 de marzo a través del siguiente enlace: <https://forms.gle/9t9paw337yau7d8t>

Preceder el registro realizando un proceso de selección y de capacitación para la prestación del servicio a distancia ante la contingencia en coordinación con la Federación Nacional de Colegios, Sociedades y Asociaciones de Psicólogos de México, A.C. (FENAPPSIME), y el Colegio Nacional de Salud Mental.

Agradecemos de antemano su apoyo en la difusión de la presente convocatoria, quedamos a su disposición.

Atentamente,
 Tijuana, B. C., a 20 de marzo de 2020.

Mtro. Jorge Orozco Méndez Mtro. Manuel Alejandro Mejía Ramírez Mtro. Jorger Edgar Campos Aguilera

Presidente del Colegio de Profesiones de la Psicología de México, A.C. Presidente del Colegio de Psicólogos de Baja California, A.C. Presidente del Colegio Formador de Psicólogos del Municipio de Ensenada, A.C.

*Artículos 3, 23, 24, 26, 28 y 37 de la Ley de Ejercicio de las Profesiones para el Estado de Baja California

Colegio de Psicólogos de Baja California, A.C. | www.colegiopsicologosbaja.org
 Registro Depto. de Profesiones del Estado No. 74-68-0256 | Miembro de la Federación Nacional de Colegios, Sociedades y Asociaciones de Psicólogos de México, A.C. www.fenapppsime.org.mx | www.mh.govt.mx | www.inhivertor.org | www.cpsmexico.org

Colegio de Psicólogos de Baja California, A.C. transmitió en vivo.
 Publicado por Mario Mejía · 27 de febrero ·

Consideraciones éticas, profesionales, académicas y científicas sobre el ejercicio profesional en la Psicología de Emergencia

Dirigido a estudiantes y profesionales de la Psicología, así como para público en general con interés en la Psicología de las Emergencias.

ZOOM

Apoyo psicosocial

RED DE SALUD MENTAL DE BAJA CALIFORNIA

SERVICIO SOCIAL PROFESIONAL

APOYO PSICOSOCIAL RED DE SALUD MENTAL

Si sientes *tristeza, preocupación, nerviosismo, angustia, estrés, incertidumbre* por causa de la emergencia sanitaria

Llama a: +5 2 (6 4 4) 6 9 0 3 2 3 2
 Escribe a: m.me/redsaludmentalbc
 Horario de atención: 9:00 a.m. a 8:00 p.m.

#REDSALUDMENTALBC



5. MEMORIA GRÁFICA

Red AMA para la Gestión Psicosocial Modelo AMA
transmitió en vivo.
Publicado por **Sabas Alfredo Mejía** · 19 de septiembre de 2020 ·

Experiencias en torno al Modelo de Gestión Psicosocial de las Respuestas Sintetizadas en Angustia-Miedo-Ansiedad ante la Pandemia por Covid-19 (Modelo AMA).

1:06:14 / 2:03:14

RED AMA invita al

Conversatorio Psicología de Emergencias

Ciencia | Academia | Profesión

27 de febrero del 2021
16:00 Pacífico | 18:00 Centro
Via Zoom (cupos limitado)
Transmisión via Facebook

Registro:
<http://bit.ly/Conversatorio-AMA>

Red AMA para la Gestión Psicosocial
Profesionales de la Psicología en contexto de Emergencia

Te Invitan al

COLOQUIO AMA Covid-19

"Experiencias en torno al Modelo de Gestión Psicosocial de las Respuestas Sintetizadas en Angustia-Miedo-Ansiedad ante la Pandemia por Covid-19 (Modelo AMA)"

19, 26 y 27 de septiembre

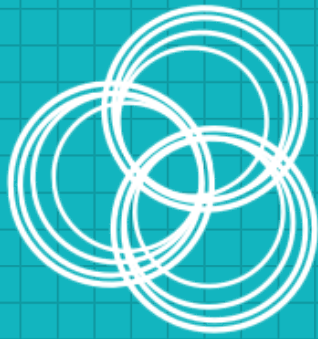
Registro: <https://bit.ly/ColoquioAMA>

Analisis de Discursos - Dra. Sigales

1:08:53 / 2:50:08

1:08:53 / 2:50:08

2:13:28 / 2:30:08



5. MEMORIA GRÁFICA

Curso-Taller 20 hrs.
29 de junio - 10 de julio de 2020

MODELO DE INTERVENCIÓN AMA

Modelo de gestión psicosocial de las respuestas sintetizadas en Angustia-Miedo-Ansiedad ante la pandemia por covid-19 de la Dra. Silvia R. Sigales R.

SIN COSTO PARA QUIENES PRESTAN SERVICIO SOCIAL PROFESIONAL

Registro: <https://bit.ly/AMACT1>

1 al 10 de julio de 2020

1 al 10 de julio de 2020

1 al 10 de julio de 2020





5. MEMORIA GRÁFICA

LA EVALUACIÓN PSICOLÓGICA FORENSE EN EL ABUSO SEXUAL INFANTIL

Conferencista:
Mtro. Manuel Galván Castañeda
Instituto Mexicano de Psicología Forense, A.C.

JUEVES 13 DE AGOSTO
Conferencia online
9:00 a.m. Pacífico | 11:00 a.m. Centro
Registro: <https://bit.ly/RSMBC-Forense>



Instituto Mexicano de Psicología Jurídica A.C.
(IMEPSIJ)

Conferencia:
La evaluación psicológica forense en el abuso sexual infantil

00:18:27 00:24:41

A grid of video thumbnails from a Zoom meeting. Several thumbnails are greyed out, indicating participants with muted video. One thumbnail shows a person with the 'RED DE SALUD MENTAL' logo overlaid.



6. REFLEXIONES

CAPACITACIÓN

Destacamos que para pertenecer a la RSMBC y brindar el servicio social profesional se requirieron una serie de cursos como Prevención del Covid-19, Primeros Auxilios Psicológicos, Intervención en crisis, Telepsicología y Modelo de gestión psicosocial para las reacciones de Angustia-Miedo-Ansiedad (Modelo AMA).

También fue muy importante el apoyo de quienes tenían más experiencia en diferentes áreas para quienes tenían menos dominio en las mismas, todo con el fin de mejorar la calidad del servicio social, en beneficio a usuarias y usuarios.

Es primordial capacitarse y mantenerse en actualización constante por la incertidumbre ante la evolución de la pandemia y la respuesta de los gobiernos, así como de la comunidad científica en el desarrollo de las vacunas; sobre todo, por la gran cantidad de contagios y decesos, además de otros riesgos emergentes que contempla el Modelo AMA, por ejemplo: violencia intrafamiliar, síndrome de abstinencia, asaltos y robos por carencias económicas o pérdidas laborales, etcétera.

SEGUIMIENTO

Fue muy importante para cada uno de los gestores el seguimiento de los casos, así como el estudio constante del Modelo AMA; asimismo cuidamos los niveles de estrés generado por las propias intervenciones.

COORDINACIÓN

La RSMBC ha tenido una modalidad flexible en la coordinación de sus diversas actividades, facilitando una respuesta rápida y adaptada ante las cambiantes necesidades del entorno y de los propios recursos, generando varios liderazgos compartidos entre sus integrantes.

RESILIENCIA

Hemos cultivado la resiliencia no solo a través de las intervenciones sino también como grupo, a través de la ayuda mutua y el mutuo apoyo psicoemocional, a la vez que generamos cohesión y sentido de pertenencia, siempre buscando responder de manera adaptada ante las diversas dificultades que cada integrante vivimos a lo largo del año.



7. PROYECTOS

LÍNEAS DE TRABAJO

En sus inicios la RSMBC planteaba diferentes líneas de trabajo por problemáticas, necesidades o poblaciones objetivo, a saber:

1. Escuchando a los adultos mayores
2. Jóvenes responsables
3. Prevención de la violencia intrafamiliar
4. Albergues, refugios, personas en desplazamiento o movilización
5. Cuidando niños en casa
6. Psicoeducación
7. Resiliencia en el personal de salud
8. Orientación a personas con enfermedades crónicas
9. Monitoreo de estados de ánimo, cribado y evaluación
10. Duelo

CONSTITUCIÓN COMO A.C.

El próximo paso para que la RSMBC pueda crecer y brindar sus servicios a más personas estamos trabajando en la constitución como asociación civil.

¿CÓMO PUEDES APOYAR A LA RSMBC?

1. Darte de alta para la realización de voluntariado.
2. Volverte patrocinador con aportaciones en efectivo o en especie.
3. Asociándote a la organización con el pago de una aportación económica.
4. Asistir y participar en los eventos que organizamos.
5. Convertirte en un embajador que hable a sus contactos del trabajo que hacemos.
6. Escribirnos al correo redsaludmentalbc@gmail.com para hacernos llegar sugerencias, comentarios, dudas, cualquier idea que nos ayude a crecer y mejorar.